

Preparazione Atletica Invernale, Tecnica di Corsa e Stretching **APERTA A TUTTI I SOCI**

Presso lo Stadio di Atletica Via Riboli a Schio

PREPARAZIONE ATLETICA INVERNALE 2024/25

Ogni **Martedì e Giovedì**: ritrovo alle 18.30, allenamento dalle 18.45 alle 19.45
da **Martedì 1 Ottobre** a **Giovedì 19 Dicembre 2024**
da **Martedì 7 Gennaio** a **Giovedì 27 Marzo 2025**

TECNICA DI CORSA

Ogni **Mercoledì e Venerdì**: ritrovo alle 18:30, allenamento dalle 18.45 alle 19:45
da **Mercoledì 2 Ottobre 2024** a **Venerdì 20 Dicembre 2024**
(posti limitati)

STRETCHING

Presso i locali della **Parrocchia di SS Trinità** a Schio

Ogni **Mercoledì**: dalle 19.00 alle 20:00 (posti limitati)
da **Mercoledì 2 Ottobre** a **Mercoledì 18 Dicembre 2024**
da **Mercoledì 8 Gennaio** a **Mercoledì 26 Marzo 2025**

SONO OBBLIGATORI:

- **Certificato Medico** di buona salute o agonistico
- **Quota di frequenza** dello Stadio di Atletica
- **Tesseramento** a SPORT RACE A.S.D.

Per **iscrizioni ed informazioni** ci trovi tutti i **Lunedì** dalle ore 20.30 alle 22.00 presso **il sottochiesa** della parrocchia di **Sacro Cuore** di Schio (VI) in Via P.Maraschin, 81 oppure scrivi a info@sportrace.it

Referente: Massimo Dalla Costa, 331-1327115

Referente Tecnica di Corsa: Vitaliano Sartori, 347-0926039 (scrivere su  o sms)

WWW.SPORTRACE.IT - Seguici su Facebook e Instagram

