

SPORTRACE A.S.D.

Preparazione Atletica Invernale Tecnica di Corsa Naturale

DA OTTOBRE 2022 a MARZO 2023 - APERTA A TUTTI I SOCI

Presso lo Stadio di Atletica Via Riboli a Schio

PREPARAZIONE ATLETICA INVERNALE:

Martedì e Giovedì: dalle 18.30 Alle 19.45

2022: da Martedì 4 Ottobre a Giovedì 22 Dicembre

2023: da Martedì 10 Gennaio a Giovedì 30 Marzo

TECNICA DI CORSA NATURALE:

Mercoledì: dalle 18.30 alle 19.45

2022: da Mercoledì 5 Ottobre a Mercoledì 21 Dicembre

2023: da Mercoledì 11 Gennaio a Mercoledì 29 Marzo

SONO OBBLIGATORI:

- **Certificato Medico** di buona salute o agonistico
- **Quota di frequenza** dello Stadio di Atletica
- **Tesseramento** a SPORT RACE A.S.D.

Per iscrizioni ed informazioni ci trovi tutti i **Lunedì** dalle ore 20.30 presso il **sottochiesa** della parrocchia di **Sacro Cuore** di Schio (VI)

Via Pietro Maraschin, 81 oppure scrivi a info@sporange.it

Referente: Massimo Dalla Costa, 331-1327115

WWW.SPORTRACE.IT - Seguici su Facebook e Instagram

