

Preparazione Atletica Invernale, Tecnica di Corsa e Stretching **APERTA A TUTTI I SOCI**

Presso lo Stadio di Atletica Via Riboli a Schio

PREPARAZIONE ATLETICA INVERNALE:

Martedì e Giovedì: ritrovo dalle 18.30
allenamento dalle 18.45 alle 19.45

2023: da Martedì 3 Ottobre a Giovedì 21 Dicembre

2024: da Martedì 9 Gennaio a Giovedì 28 Marzo

TECNICA DI CORSA:

Mercoledì: ritrovo dalle 18.30
allenamento fino alle 19.45 (**Posti limitati**)

2023: da Mercoledì 20 Settembre a Mercoledì 6 Dicembre

2024: da Mercoledì 3 Aprile a Mercoledì 26 Giugno

Presso i locali della Parrocchia SS Trinità a Schio

STRETCHING:

Mercoledì: dalle 19.00 alle 20.00 (**Posti limitati**)

2023: da Mercoledì 4 Ottobre a Mercoledì 20 Dicembre


2024: da Mercoledì 10 Gennaio a Mercoledì 27 Marzo

SONO OBBLIGATORI:

- **Certificato Medico** di buona salute o agonistico
- **Quota di frequenza** dello Stadio di Atletica
- **Tesseramento** a SPORT RACE A.S.D.

Per iscrizioni ed informazioni ci trovi tutti i **Lunedì** dalle ore 20.30 alle 22.00 presso il **sottoc chiesa** della parrocchia di **Sacro Cuore** di Schio (VI) in Via P.Maraschin, 81 oppure scrivi a info@sportrace.it

Referente: Massimo Dalla Costa, 331-1327115

Referente Tecnica di Corsa: Vitaliano Sartori, 347-0926039 (scrivere su  o sms)

WWW.SPORTRACE.IT - Seguici su Facebook e Instagram

